

Disciplina	Tópicos Avançados em atividade física relacionada ao processo saúde-doença
Regime	Optativa
Carga horária	30 horas
Créditos	2
Periodicidade de oferecimento	Semestralmente
Docente(s) envolvido(s)	Anna Myrna Jaguaribe de Lima

Ementa

Complexidade e multidimensionalidade da atividade física e comportamento sedentário. Sistematização da atividade física em contextos de saúde-doença. Interrelação entre comportamentos, indicadores físicos e fisiológicos e de saúde-doença. Mudanças de paradigmas em atividade física e saúde. Atividade física na promoção da saúde e prevenção primária de doenças. Atividade física na promoção da saúde e prevenção de desfechos das doenças de base. Modelos de interpretação de comportamentos, indicadores físicos e fisiológicos e de saúde-doença. Modelos de determinação e desfechos dos processos de saúde-doença. Modelo multicausal de determinação da saúde-doença. Modelo de determinação social em saúde. Desfechos subjetivos, substitutos e definitivos em processos de saúde-doença. Aprofundamento em estudos epidemiológicos em atividade física e saúde-doença. Aprofundamento em estudos clínicos em atividade física e saúde-doença. Aprofundamento de protocolos e instrumentos em atividade física e saúde-doença.

Bibliografia básica

- 1) AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. Manual de pesquisa das diretrizes do ACSM para os testes de esforço e sua prescrição. 4. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003. xxxviii, 704 p ISBN 852770787X
- 2) AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. Diretrizes do ACSM para os testes de esforço e sua prescrição. 6. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003. 239p ISBN 8527707551
- 3) AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. Manual do ACSM para avaliação da aptidão física relacionada à saúde. 3. ed. Rio de Janeiro: GEN: Guanabara Koogan, c2011. xv, 175 p. ISBN 9788527717564
- 4) AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. Pesquisas do ACSM para a fisiologia do exercício clínico: afecções musculoesqueléticas, neuromusculares, neoplásicas, imunológicas e hematológicas. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, c2004. xv, 302 p. ISBN 8527708841.
- 5) BHATNAGAR A. Environmental Determinants of Cardiovascular Disease. Circ Res. 2017 Jul 7;121(2):162-180.
- 6) COLBERG, Sheri R. et al. Exercise and type 2 diabetes: the American College of Sports Medicine and the American Diabetes Association: joint position statement. Diabetes care, v. 33, n. 12, p. e147-e167, 2010.
- 7) DONNELLY, Joseph E. et al. American College of Sports Medicine Position Stand. Appropriate physical activity intervention strategies for weight loss and prevention of weight regain for adults. Medicine and science in sports and exercise, v. 41, n. 2, p. 459-471, 2009.
- 8) GARBER CE, BLISSMER B, DESCHENES MR, FRANKLIN BA, LAMONTE MJ, LEE IM, NIEMAN DC, SWAIN DP; AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE POSITION STAND. Quantity and quality of exercise for developing and maintaining cardiorespiratory, musculoskeletal, and neuromotor fitness in apparently healthy adults: guidance for prescribing exercise. Med Sci Sports Exerc. 2011 Jul;43(7):1334-59.

9) KACHUR S, CHONGTHAMMAKUN V, LAVIE CJ, DE SCHUTTER A, ARENA R, MILANI RV, FRANKLIN BA. Impact of Cardiac Rehabilitation and Exercise Training Programs in Coronary Heart Disease. Prog Cardiovasc Dis. 2017 Jul 6. pii: S0033-0620(17)30092-0.

10) KRIS-ETHERTON PM, PETERSEN KS, DESPRÉS JP, ANDERSON CAM, DEEDWANIA P, FURIE KL, LEAR S, LICHTENSTEIN AH, LOBELO F, MORRIS PB, SACKS FM, MA J. Strategies for Promotion of a Healthy Lifestyle in Clinical Settings: Pillars of Ideal Cardiovascular Health: A Science Advisory From the American Heart Association. Circulation. 2021 Dec 14;144(24):e495-e514.