

Disciplina	Tópicos Avançados em Fisiologia do Exercício
Regime	Optativa
Carga horária	30 horas
Créditos	2
Periodicidade de oferecimento	Semestralmente
Docente(s) envolvido(s)	Gustavo Gomes de Araújo

Ementa

Sistemas bioenergéticos e metabólicos de provimento de energia no exercício. Aprofundamento da fisiologia do sistema nervoso (central e periférico) aplicado ao exercício. Aprofundamento da fisiologia do sistema muscular aplicado ao exercício. Aprofundamento do sistema endócrino aplicado ao exercício. Aprofundamento do sistema cardiopulmonar e exercício aplicado ao exercício. Integração fisiológica entre os sistemas em diferentes condições de estresse físico. Aprofundamento dos fatores que limitam o desempenho físico. Aplicações da Fisiologia no Treinamento Físico. Fisiologia do exercício aos atletas em formação. Atualidades em Fisiologia Esportiva.

Bibliografia básica

- 1) McARDLE, D.W., KATCH, L.F., KATCH, L.V.; fisiologia do exercício; energia, nutrição e desempenho humano. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 8ª. Ed. 2016.
- 2) POWERS, S. Fisiologia do exercício: Teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho. São Paulo, Manole, 9ª. Ed. 2017.
- 3) WILMORE, J.H.; COSTIL, D.L. Fisiologia do Esporte e exercício. São Paulo, Manole, 2013, 5º ed.
- 4) GUYTON, A. , HALL J. Fisiologia Médica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 13ª. Ed. 2017.
- 5) CHEUNG, S; Advanced Environmental Exercise Physiology, Human Kinetics, Champaign, 1ª Ed.,. 2010
- 6) WASSERMAN, K.; HANSEN, J. E.; SUE, D. Y. e Wipp, B. J. Principles of Exercise Testing and Interpretation, Lipincott Ed., 3ª Ed, 2005
- 7) JONES, A. M. & POOLE, D. C. Oxygen Uptake Kinetics in Sport, Exercise and Medicine, Ed. Routledge, Londres, 1ª Ed. 2005
- 8) BLACK MI, JONES AM, BLACKWELL JR, et al. Muscle metabolic and neuromuscular determinants of fatigue during cycling in different exercise intensity domains. J Appl Physiol (1985). 2017 Mar 1;122(3):446-459.
- 9) MUJICA I. Quantification of Training and Competition Loads in Endurance Sports: Methods and Applications. Int J Sports Physiol Perform. 2017 Apr;12(Suppl 2):S29-S217.
- 10) SAN-MILLÁN I. Blood Biomarkers in Sports Medicine and Performance and the Future of Metabolomics. Methods Mol Biol. 2019;1978:431-446.