

Disciplina	Tópicos Avançados em Bioquímica do Exercício
Regime	Optativa
Carga horária	30 horas
Créditos	2
Periodicidade de oferecimento	Semestralmente
Docente(s) envolvido(s)	Eduardo Seixas Prado

Ementa

Parâmetros bioquímicos associados ao esporte de rendimento e à saúde; metabólitos relacionados a fadiga/exaustão e doenças crônico-degenerativas; aspectos intervenientes no metabolismo durante exercício físico; novas tecnologias usadas para estudos no âmbito da bioquímica do exercício.

Bibliografia básica

- 1) CAMPBELL, Mary K.; FARRELL, Shaw O.; MATOS, Robson Mendes (Trad.). Bioquímica. 8. ed. São Paulo: Cengage Learning, 2017.
- 2) RODWELL, Victor W. Bioquímica ilustrada de Harper. 30. ed. Porto Alegre: AMGH Editora, 2017.
- 3) MARZZOCO, Anita; TORRES, Bayardo Baptista. Bioquímica básica. 4. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2015.
- 4) BAYNES, John W.; DOMINICZAC, Marek H. Bioquímica médica. 4. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2015.
- 5) NELSON, David L.; COX, Michael M. Princípios de bioquímica de Lehninger. 6. ed. São Paulo: Artmed, 2014.
- 6) HARVEY, Richard A.; FERRIER, Denise R. Bioquímica ilustrada. 5. ed. Porto Alegre: Artmed, 2012.
- 7) MOTTA, Valter Teixeira da. Bioquímica clínica para o laboratório: princípios e interpretações. 5. ed. Rio de Janeiro, RJ: Medbook, 2009.
- 8) MAUGHAN, Ron J.; GLEESON, Michael; GREENHAFF, Paul L. Bioquímica do exercício e treinamento. Barueri, SP: Manole, 2000.
- 9) MAUGHAN, Ron J.; GLEESON, Michael. As bases bioquímicas do desempenho nos esportes. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, c2007.

Artigos científicos publicados em periódicos especializados serão utilizados como literatura complementar, podendo ser atualizados a cada oferta da disciplina.