

Disciplina	Avaliação e Prescrição de Exercícios Aplicados a crianças e adolescentes
Regime	Optativa
Carga horária	30 horas
Créditos	2
Periodicidade de oferecimento	Semestralmente
Docente(s) envolvido(s)	Luiz Rodrigo Augustemak de Lima

Ementa

Crescimento Físico e Maturação Biológica: pré-natal e pós-natal, fatores de influência, avaliação e interpretação. Alterações físicas, morfológicas, metabólicas, fisiológicas e hemodinâmicas que ocorrem no crescimento e desenvolvimento. Considerações sobre o exercício físico em indivíduos em crescimento e desenvolvimento. Avaliação e prescrição de exercício: função cardiopulmonar. Avaliação e prescrição de exercício: função metabólica e hemodinâmica. Avaliação e prescrição de exercício: função neuromuscular. Avaliação e prescrição de exercício: composição corporal. Programas de Exercício físico na prevenção primária de doenças de crianças e adolescentes. Programas de Exercício físico na prevenção secundária de doenças em crianças e adolescentes

Bibliografia básica

- 1) BALAGOPAL PB, DE FERRANTI SD, COOK S, DANIELS SR, GIDDING SS, HAYMAN LL, et al. Nontraditional risk factors and biomarkers for cardiovascular disease: mechanistic, research, and clinical considerations for youth: a scientific statement from the American Heart Association. *Circulation*. 2011 Jun 14;123(23):2749-69.
- 2) DANIELS SR, JACOBSON MS, MCCRINDLE BW, ECKEL RH, SANNER BM. American Heart Association Childhood Obesity Research Summit Report. *Circulation*. 2009 Apr 21;119(15):e489-517. doi: 10.1161/CIRCULATIONAHA.109.192216. Epub 2009 Mar 30. Erratum in: *Circulation*. 2009 Jul 14;120(2):e14-5. PMID: 19332458.
- 3) DE FERRANTI SD, STEINBERGER J, AMEDURI R, BAKER A, GOODING H, KELLY AS, et al. Cardiovascular Risk Reduction in High-Risk Pediatric Patients: A Scientific Statement From the American Heart Association. *Circulation*. 2019 Mar 26;139(13):e603-e634.
- 4) FAIGENBAUM, A. D.; KRAEMER, W. J.; BLIMKIE, C. J.; JEFFREYS, I. et al. Youth resistance training: updated position statement paper from the national strength and conditioning association. *J Strength Cond Res*, 23, n. 5 Suppl, p. S60-79, 2009.
- 5) JANSSEN, I.; LEBLANC, A. G. Systematic review of the health benefits of physical activity and fitness in school-aged children and youth. *Int J Behav Nutr Phys Act*, 7, p. 40, 2010.
- 6) PARIDON SM, ALPERT BS, BOAS SR, CABRERA ME, CALDARERA LL, DANIELS SR, et al. Clinical stress testing in the pediatric age group: a statement from the American Heart Association Council on Cardiovascular Disease in the Young, Committee on Atherosclerosis, Hypertension, and Obesity in Youth. *Circulation*. 2006 Apr 18;113(15):1905-20. doi: 10.1161/CIRCULATIONAHA.106.174375. Epub 2006 Mar 27. PMID: 16567564.
- 7) PATE RR, DAVIS MG, ROBINSON TN, STONE EJ, MCKENZIE TL, YOUNG JC; et al. Promoting physical activity in children and youth: a leadership role for schools: a scientific statement from the American Heart Association Council on Nutrition, Physical Activity, and Metabolism (Physical Activity Committee) in

collaboration with the Councils on Cardiovascular Disease in the Young and Cardiovascular Nursing. *Circulation*. 2006 Sep 12;114(11):1214-24.

8) ROWLAND, T. W. (Ed.). *Fisiologia do Exercício na Criança*. Barueri - SP: Manole, 2008.

9) TAKKEN T, GIARDINI A, REYBROUCK T, GEWILLIG M, HÖVELS-GÜRICH HH, et al. Recommendations for physical activity, recreation sport, and exercise training in paediatric patients with congenital heart disease: a report from the Exercise, Basic & Translational Research Section of the European Association of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation, the European Congenital Heart and Lung Exercise Group, and the Association for European Paediatric Cardiology. *Eur J Prev Cardiol*. 2012 Oct;19(5):1034-65.

10) VAN BRUSSEL, M.; VAN DER NET, J.; HULZEBOS, E.; HELDERS, P. J. et al. The Utrecht approach to exercise in chronic childhood conditions: the decade in review. *Pediatr Phys Ther*, 23, n. 1, p. 2-14, 2011.